

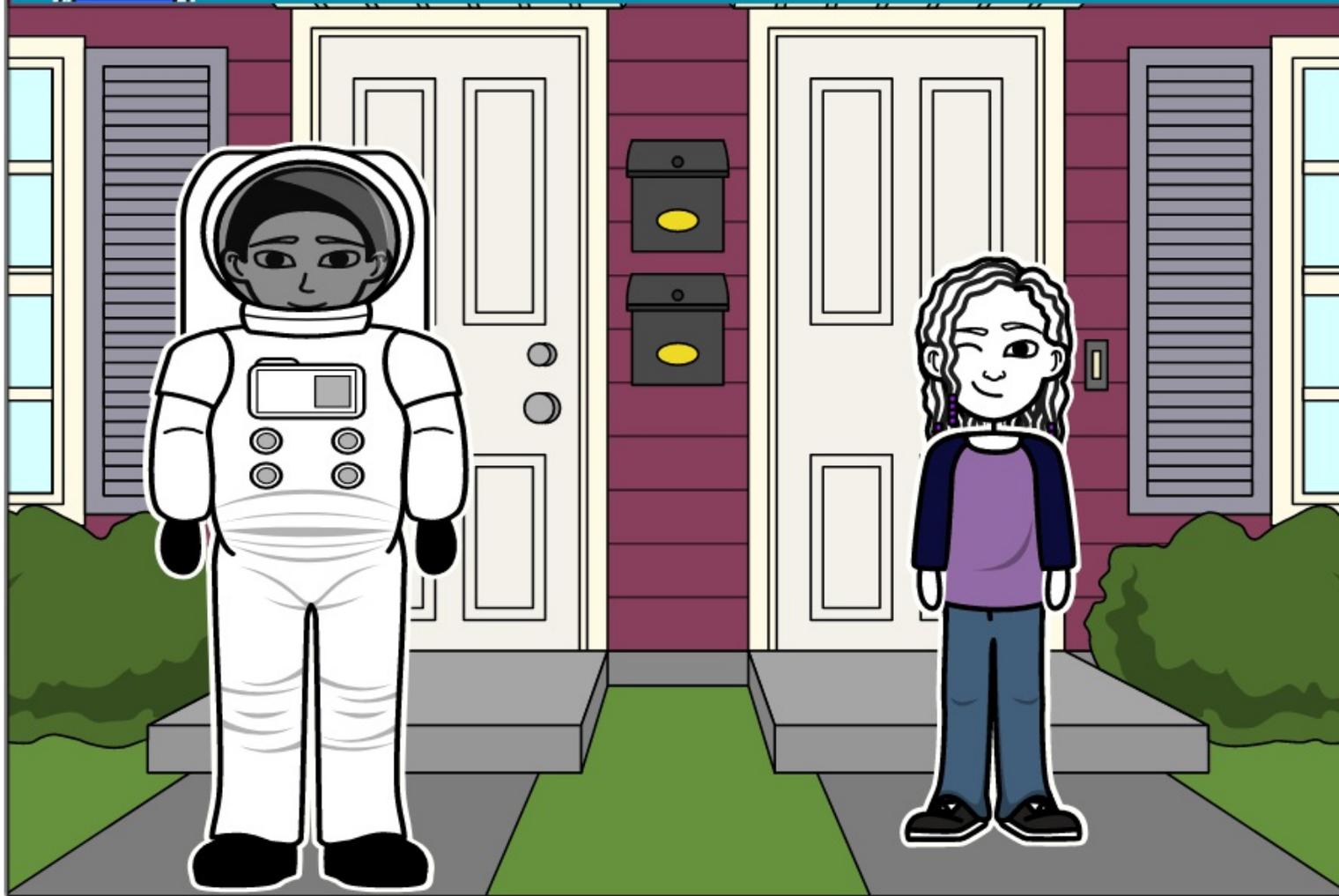


**Salut! Tu voudrais  
savoir comment te  
protéger de la  
COVID19?**

**Je vais  
t'expliquer!**



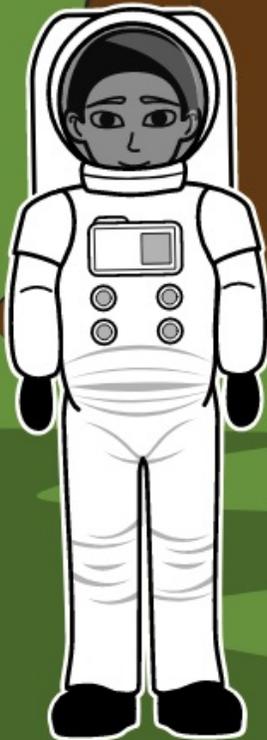
**Si tu sors de chez toi, tu as le droit de t'habiller en astronaute, mais c'est pas nécessaire! Tu peux mettre les mêmes vêtements que tu portait avant.**





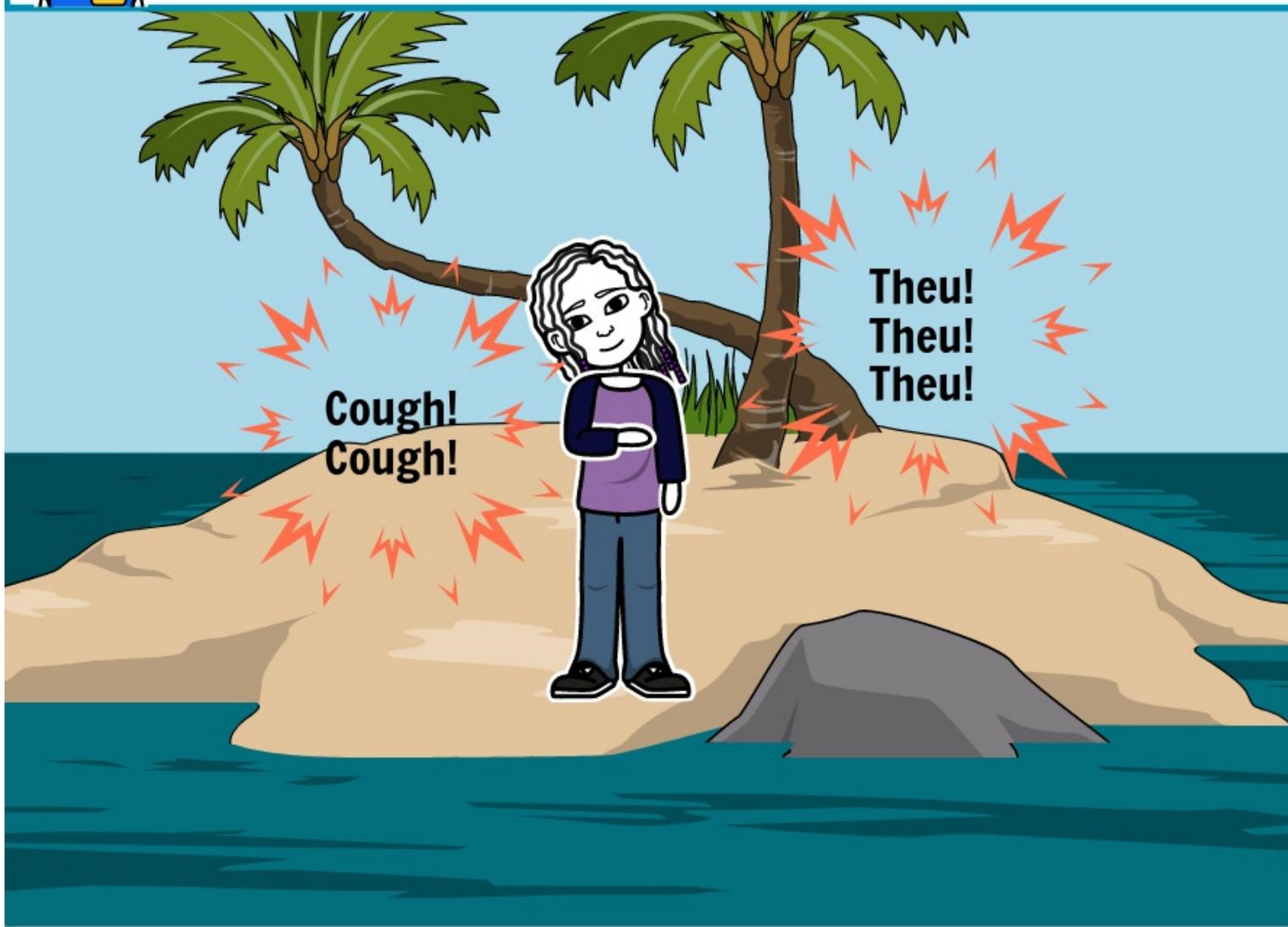
**Tu l'as probablement entendu ou vu à la télévision.  
On nous demande de rester à une distance  
d'au moins 2m de chaque personne.**

**2 mètres c'est  
environ la longueur  
d'un Grizzly!**



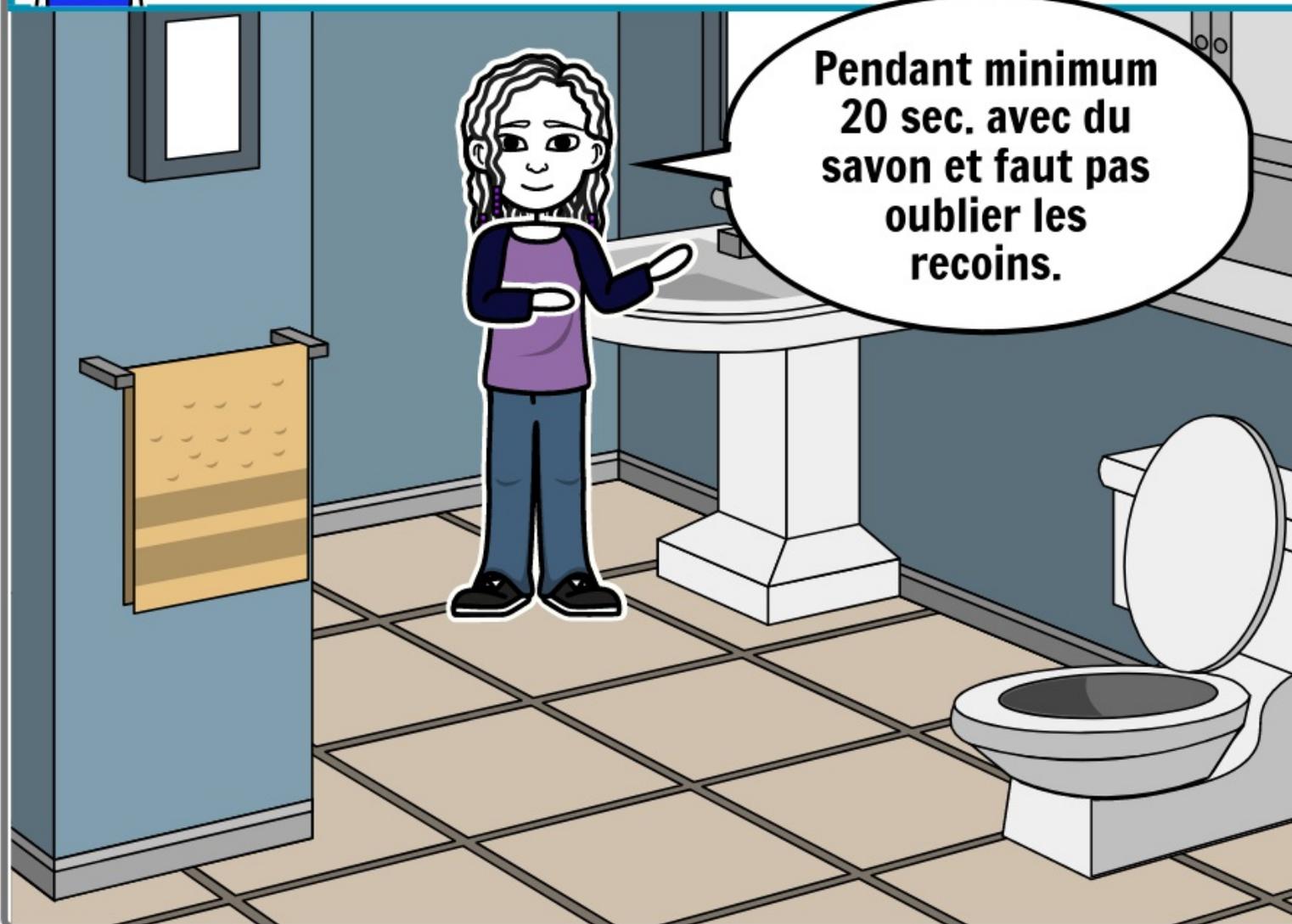


**Étant donné qu'on n'habite pas sur une île déserte,  
il est important d'adopter certains comportements.  
Comme tousser dans ton coude!**





**C'était déjà important avant la propagation  
du coronavirus, mais maintenant c'est PRIMORDIAL!  
Laves tes mains régulièrement.**



**Pendant minimum  
20 sec. avec du  
savon et faut pas  
oublier les  
recoins.**

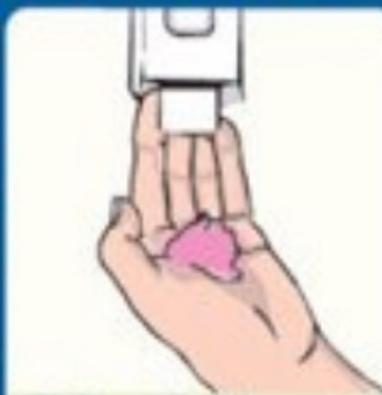


Tiens! C'est un peu plus précis comme ça.

## Comment se laver les mains



**1** Mouillez vos mains



**2** Savon liquide



**3** Moussez, frottez - 20 sec



**4** Rincez - 10 sec



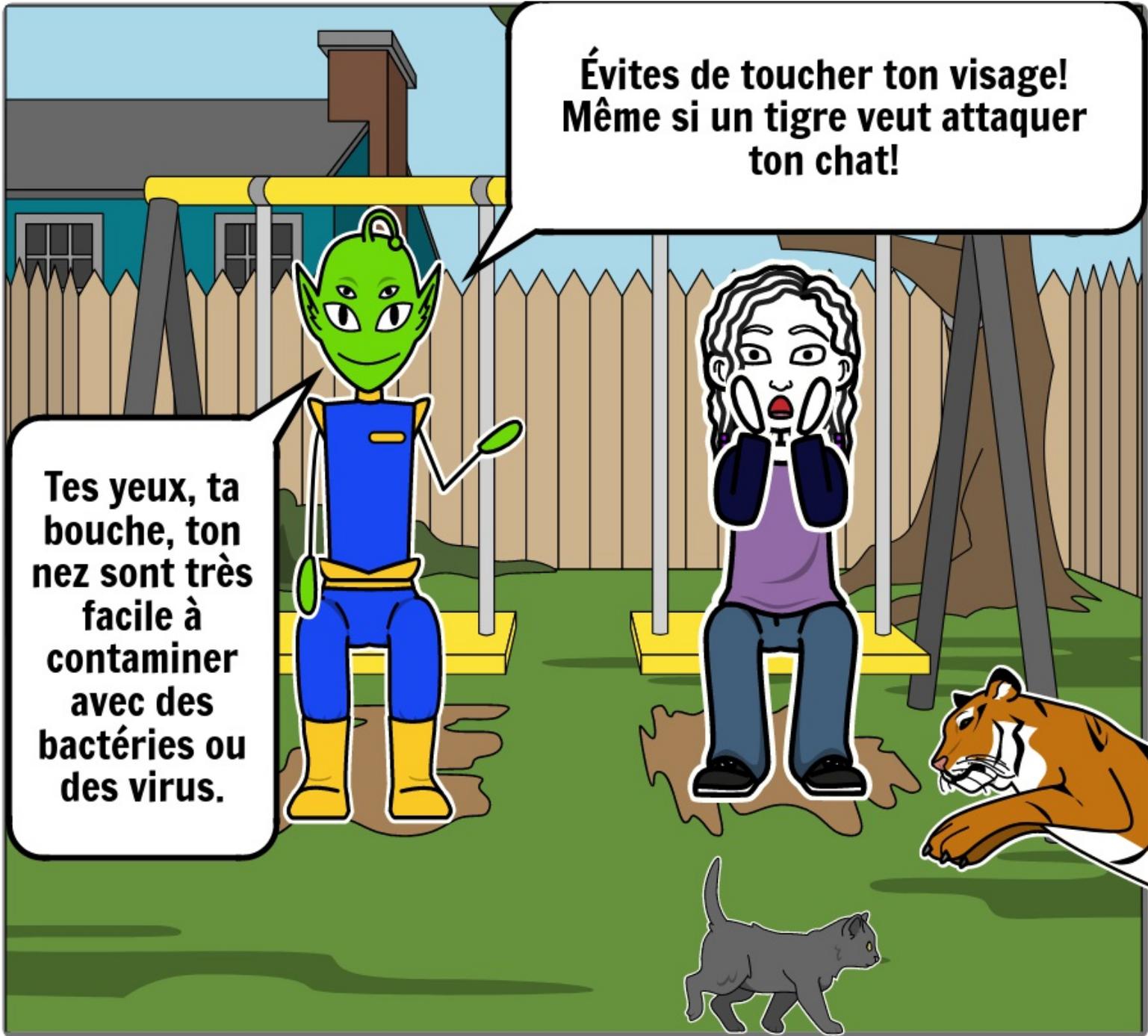
**5** Sechez vos mains



**6** Fermez le robinet

### N'OUBLIEZ PAS DE LAVER:

- entre vos doigts
- sous vos ongles
- et le dessus de vos mains



**Évites de toucher ton visage!  
Même si un tigre veut attaquer  
ton chat!**

**Tes yeux, ta  
bouche, ton  
nez sont très  
facile à  
contaminer  
avec des  
bactéries ou  
des virus.**



**Évites d'aller dans des endroits où il y a beaucoup de personnes, comme à l'épicerie. Vas-y le moins souvent possible. Même si les gens qui travaille là sont gentils. C'est pour ta santé et la leur.**



**L'idéal c'est de rester chez toi et de faire des math, du français, de l'anglais, de la gym et de la musique!**

**Et lorsque tu sors, reste proche de la maison! Vas pas donner tes microbes à tes voisins ou tes ami.e.s, garde ça pour toi ces affaires là!**